

## モンテディオ山形 A.A.蔵王 2026年 2月 予定表

2026.01.31

日	曜日	新U-15	新U-14	新U-13	備考
1	日				
2	月	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
3	火				
4	水	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
5	木				
6	金	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
7	土	18:00- @MSF	18:00- @MSF		
8	日				
9	月	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
10	火				
11	水	16:00- @MSF	16:00- @MSF		
12	木				
13	金	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
14	土	TRM @石巻セイホクパークF①			
15	日		TRM @石巻セイホクパークF①		
16	月	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
17	火				
18	水	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
19	木				
20	金	18:30- @MSF	18:30- @MSF		
21	土	TRM or TR	TRM or TR		
22	日				
23	月	16:00- @MSF	16:00- @MSF	16:00- @MSF	新U13は、Jrの活動を優先して構いません
24	火				
25	水	18:30- @MSF	18:30- @MSF	18:30- @MSF	新U13は、Jrの活動を優先して構いません
26	木				
27	金	18:30- @MSF	18:30- @MSF	18:30- @MSF	新U13は、Jrの活動を優先して構いません
28	土	TRM or TR	TRM or TR	16:00- @MSF	新U13は、Jrの活動を優先して構いません

MSF: 明正サッカーフィールド

TRM: 練習試合

TR: 練習

- ◆ 予定の変更がある場合は、Sgrumにてお伝えします。
- ◆ 週末、TRMが急遽入ることもあります。その都度、お知らせいたします。
- ◆ 活動終了後は、速やかな帰宅をしましょう。栄養補給、睡眠、休養等、身体を大きくするチャンスを逃さない。
- ◆ 中学校生活をしっかり取り組みましょう。(簡単に休まない。宿題をしっかりとやる等)
- ◆ 自分のことは自分で行き、積極的にお家の方々のお手伝いをしましょう。
- ◆ 欠席、ケガ、学校行事等、スタッフへの連絡を忘れず行いましょう。

**目標を持つ・常に意識する・常に考える ⇒ 自立した選手に(ON・OFF)**